

Adultes

Bal Gascon

Ciné-débat

semaine nationale des retraités & personnes âgées

Sorties

BD numérique

du 3 au 9 octobre

Ciné-goûter

Marche inter-générationnelle

Yoga du rire



22, rue du commerce
64360 Monein
du lundi au jeudi
9h > 12h & 14h > 17h30
vendredi, fermeture à 17h



La Semaine Bleue est un événement annuel national dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. Cette année, le thème « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ! » est l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse.

Le Centre Social & Culturel de Monein, en partenariat avec les différents acteurs du territoire, vous propose des animations tout au long de la semaine !

EN PRÉAMBULE

Jeudi 29 sept.

CINÉ-DÉBAT

17h

«AVANT, J' ÉTAIS VIEUX»

«Vieillir n'est pas une punition ! Vous le découvrirez à travers l'histoire de Pierre, un sexagénaire irascible, embourbé dans ses habitudes de jeune retraité.»

Après la projection du spectacle musical de la CARSAT, en partenariat avec l'ASEPT, vous pourrez débattre librement des questions liées au vieillissement avec Jean-Jacques Amyot, conférencier et psychosociologue

**Gratuit, réservation recommandée
au 05 59 80 98 88**

Lundi 03 oct.

BLABLACAFÉ

9h > 12h

MARCHÉ DE MONEIN

Stand d'information et de présentation (CCAS, MAPS, CH Orthez, Siel Bleu, ASEPT, Centre Social et Culturel de Monein)

ATELIER NUMÉRIQUE

14h

Création d'une BD numérique (12 places disponibles, **inscription obligatoire**, pré-requis : savoir se servir du clavier et de la souris)

LANCEMENT
DÉPARTEMENTAL

14h¹⁵ > 16h

À la MJC DU LAU à Pau, sur le thème de l'année: « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ! »

Intervention d'un sociologue, Jacques Cabane, suivie de témoignages d'acteurs du territoire.

**Sur inscription
avant le mardi 27 septembre**

i

Pour toutes les manifestations, il sera possible d'avoir un transport avec la P'tite Navette (réservation obligatoire au moins 48h à l'avance au 05 59 21 31 30)

!

Les événements avec inscription se font à l'accueil du Centre Social au 05 59 21 31 30.

Mardi 04 oct.

CINÉ-GÔÛTER

14h30

Projection du film « the Way, la route ensemble » avec exposition d'aquarelles de paysages du chemin de St Jacques de Compostelle de Cécile Van Espen. **Gratuit**

Mercredi 05 oct.

MARCHÉ « NATURE » INTERGÉNÉRATIONNELLE

10h

Accompagnée par un animateur environnement, avec les enfants de l'accueil de loisirs et le groupe Savoirs et Découvertes : départ à 10h de la cabane aux loisirs vers le site de l'ancien château du seigneur Esgoarrabaque de Monein, en passant par la MéMo. Boucle d'environ 4 km.

Pique-nique sur le site.

Sur inscription, ouvert à tous

Jeudi 06 oct.

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE À MOURENX

dès 9h30

• Animations en extérieur

Tir à l'arc, basket, exposition de voitures anciennes, balade dans Mourenx, visite de galerie d'arts...

• Animations en intérieur

Exposition, jeux en bois, stands d'informations et de prévention en musique

• 12h30 Repas festif



Garbure

20€

*Paupiettes de veau
sauce champignons
& gratin dauphinois*

*Fromage
Charlotte
aux fruits rouges*

Vin et café



• Après-midi animé par le groupe « Les Allumettes »

Sur inscription avant le 30 septembre

• **Et à l'EHPAD:** Concours de confitures. (dépôt des confitures jusqu'au 16 sept.)

Vendredi 7 oct.

INITIATION

14h

YOGA DU RIRE

Le yoga du rire est une technique qui mêle rire spontané ou forcé avec des exercices de respiration, de relaxation et des étirements tirés du yoga. Cela apporte plus d'oxygène au corps et au cerveau, permettant de se sentir plus énergique et en bonne santé.

Atelier animé par l'ASEPT au centre social

Sur inscription

BAL DE CLÔTURE
DE LA SEMAINE BLEUE

14h

À l'EHPAD «la Roussane»

BAL GASCON

18h > 19h³⁰

Au marché de Monein

Animé par l'AMTM

Merci à tous nos partenaires

