

livret de rentrée

23/24

enfance

CENTRE

loisirs

jeunesse

services

SOCIAL

collectif

DE  
projets

familles

23/24

MONNEIN

solidarité

séniors



05 59 21 31 30



accueil@centresocialmonein.fr



centre social monein



centre\_social\_monein



www.centresocialmonein.fr

# ÉDITO

## Centres sociaux, le plus grand réseau social de France !

Un centre social, ça se vit : venez comme vous êtes ! Chez nous, ce qui prime, c'est la rencontre de toutes et tous : jeunes, adultes, seniors, entreprises, associations...

Car l'ambition des centres sociaux est de créer des liens au sein d'un même territoire, partout où cela est possible. Créer les conditions de la rencontre, de la découverte et du partage.

Partout, en France, les centres sociaux sont des structures de proximité qui créent et nourrissent le lien social, animent le débat démocratique, accompagnent des mobilisations et des projets d'habitant.e.s, et construisent de meilleures conditions de vie, aujourd'hui et pour demain.

**Depuis plus de 100 ans, les centres sociaux mettent en lien et accompagnent des coopérations entre des personnes de conditions sociales, économiques, sociales et culturelles différentes !**

# SOMMAIRE

P.4

INFOS  
GÉNÉRALES

P.5

L'ACCUEIL

P.6

ENFANCE  
& JEUNESSE

P.11

ADULTES  
& SENIORS

P.14

FAMILLES

P.15

ACCOMPA-  
GNEMENT  
SOCIAL

# INFOS GÉNÉRALES

Les centres sociaux sont des structures à vocation familiale et intergénérationnelle, des lieux d'animation de la vie sociale locale. Le mot social fait donc ici directement référence à « ce qui fait société » et non uniquement à une idée de besoin spécifique ou de situation individuelle nécessitant une « aide sociale ».

## Une association portée par et pour les habitant.es !

Le centre social et culturel est porté par l'association Vie & Rencontre. Née en 1987, l'association vise à soutenir et développer des projets en réponse aux besoins exprimés par les habitant.es.

## Composition du conseil d'administration

- **1 collège utilisateur (majoritaire):** 20 membres bénévoles (les habitant.es)
- **8 membres de droit** (partenaires institutionnels): Commune, Département, CAF, MSA, CCLO
- **13 membres consultatifs:** principaux partenaires et représentants des associations locales

## Services aux associations

Les associations locales peuvent adhérer au centre social. Cela permet de faciliter un certain nombre de démarches et l'organisation d'actions. (prêt de matériel, accès à des salles...). Les associations peuvent également bénéficier d'un soutien à la réalisation de leurs supports de communication par notre graphiste, Rémi Vincent.

## 3 niveaux d'interventions

### Organiser des activités et des services pour les habitants.

Ex : accueil de loisirs, accompagnement à la scolarité, ateliers numériques...

### Accompagner des projets collectifs

et soutenir les initiatives portées par les habitants. Ex : sorties familles, café des parents, braderies, carnaval...

### Soutenir la citoyenneté

et renforcer le pouvoir d'agir des habitants. Ex : solutions de mobilité (P'tite Navette), projets de solidarité, visites aux personnes isolées (Batalis) ...

# L'ACCUEIL



Un ordinateur  
y est en libre accès

✉ [accueil@centresocialmonein.fr](mailto:accueil@centresocialmonein.fr) ☎ 05 59 21 31 30

## Ouverture au public

- **Du lundi au mercredi**  
de 9h à 12h & de 14h à 17h30
  - **Le jeudi** de 9h à 12h
  - **Le vendredi**  
de 9h à 12h & de 14h à 16h30
- Vous serez accueilli.e.s  
par Isabelle et Carmen.

## Adhésions

À compter du 1<sup>er</sup> Septembre 2023 :  
adhésion annuelle de sept. 2023 à fin août 2024.

- **Famille 23€ (à partir de 3 membres)**
- **Adulte 12€ • Enfant 8€**
- **Association 23€**

Cette adhésion permet d'accéder à tous les services du Centre social, adhésion à laquelle vous devez ajouter le tarif d'inscription aux activités proposées.

# ENFANCE & JEUNESSE

## ACCUEIL DE LOISIRS

L'accueil de loisirs est un service aux familles qui s'adresse aux enfants de la maternelle à la fin du primaire. Il permet d'accueillir les enfants en périscolaire (avant et après l'école), mais aussi tous les mercredis et pendant les vacances scolaires.

✉ [accueildeleisirs@centresocialmonein.fr](mailto:accueildeleisirs@centresocialmonein.fr)  
☎ 05 59 21 21 31

### Responsable

Laëtitia Peyrou

### L'équipe

La responsable et son équipe de 8 animateurs tous diplômés BAFA - BAFD - CAP petite enfance ou équivalence.





## Fonctionnement

### PÉRISCOLAIRE

L'inscription est obligatoire à l'accueil en début d'année scolaire et la facturation est mensuelle.

#### HORAIRES

les jours d'école de 7h20 à 8h20 et de 17h à 18h30

#### LOCAUX

Écoles du bourg, Cabane aux Loisirs et école de Castet

### MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES

Sur inscription en journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Les modalités d'inscriptions sont détaillées dans le règlement de fonctionnement 2023 - 2024, disponible à l'accueil ou sur notre site (rubrique « enfants »).

## Programmes

Des programmes d'activités sont proposés par l'équipe. Ils sont établis par tranche d'âge. Nous partons aussi des envies des enfants sur le moment. Nous organisons des sorties régulières tout au long de l'année. L'été, des séjours à thème sont proposés (nature, cheval, eaux vives...). Les programmes sont distribués à l'accueil ou consultables sur notre site internet.

## Tarifs

Les tarifs sont calculés sur la base de votre quotient familial, délivré par la CAF ou la MSA. Renseignements à l'accueil.

#### HORAIRES

de 7h20 à 18h30  
Fermetures annuelles :  
15j en août et 5j en déc.

#### LOCAUX

Écoles du bourg, Cabane aux Loisirs

# ACCUEIL JEUNES



## Responsable

Richard Beauflis

## Animatrices

Maud Chevalier & Julie Durozoi

## Public accueilli

Jeunes du CM2 révolu  
à la majorité.

✉ [accueiljeunes@centresocialmonein.fr](mailto:accueiljeunes@centresocialmonein.fr)  
 f Foyer Jeune Monein  
 📷 [foyerjeunemonein](https://www.instagram.com/foyerjeunemonein)  
 ☎ 05 59 21 21 30 / 07 82 55 73 32

## Fonctionnement

### PERIODES DE VACANCES

Deux façons de fréquenter le foyer jeunes sont proposées, avec un degré d'autonomie adaptable et un encadrement professionnel.

## Mode de fréquentation\*

### FRÉQUENTATION LIBRE

du lundi au vendredi  
de 14h à 18h30

**Les jeunes viennent librement**

Sans inscription préalable (sauf en cas de sortie).  
Seule obligation : être adhérent au Centre Social

### SUR INSCRIPTION

du lundi au vendredi  
de 7h30 à 18h30

**En journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Après-midi gratuite.**

Les jeunes sont accompagnés par des animateurs professionnels.

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Sorties (randonnées, laser quest, bowling, cinéma...), activités manuelles, atelier cuisine, accompagnement aux devoirs...

## ATELIERS JEUNES

Des petits groupes effectuent des chantiers d'intérêt général rémunérés durant 5 demi-journées. En partenariat avec les communes du territoire.

## SÉJOURS

Durant les vacances, les animateurs proposent des séjours divers (ski, eaux-vives, nature...)



## PÉRIODE SCOLAIRE

Toujours avec un degré d'autonomie adaptable et un encadrement professionnel, les jeunes sont accueillis au foyer dès la fin de leur journée d'école.

## TOUTE L'ANNÉE

Parallèlement au fonctionnement quotidien du foyer jeune, les animateurs sont mobilisés sur différents types d'accompagnements et de partenariats.

### Mode de fréquentation\*

#### FRÉQUENTATION LIBRE

lundi, mardi, jeudi de 15h à 18h  
vendredi de 15h à 17h  
mercredi de 12h30 à 18h30  
(possibilité de repas sur inscription)

Les jeunes viennent librement sans inscription préalable. Seule obligation : être adhérent au Centre Social

### Activités

#### CUISINE

Sur inscription, il est possible de manger au foyer jeune le mercredi midi. Lorsque leur emploi du temps le permet, les jeunes participent à l'élaboration du repas (choix du menu, courses dans les commerces locaux, cuisine, vaisselle.)

#### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- Accompagnement aux devoirs
  - Soutien en maths
- Le mercredi de 17h à 18h30 (gratuit).

#### ACTIVITÉS LIBRES

Ping-pong  
Jeux de société  
Baby-foot  
Arts graphiques  
Bricolage  
Console  
Ordinateurs  
Musique  
et toute proposition faite par les jeunes.

### Activités

#### CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Accompagnement à la citoyenneté. Co-organisé avec la Mairie de Monein. Espace de parole, d'actions et de participation à la vie démocratique pour des citoyens de 10 à 17 ans.

#### RESEAUX JEUNES

Accompagnement à la citoyenneté. Rencontres départementales et nationales réunissant des jeunes de différents centres sociaux, autour de thématiques citoyennes.

#### ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Conférences, soirées à thèmes (jeux, astronomie...) échanges avec les familles.

#### PROMENEURS DU NET

Assurer une présence pédagogique régulière sur les réseaux sociaux. Une question, un conseil, un problème, les jeunes peuvent venir vers nous.

#### ACCOMPAGNEMENT DE PROJET

les animateurs sont là pour accompagner les projets qui émanent de groupes de jeunes : création d'association, sorties, voyage solidaire, vacances encadrées ou en autonomie...

#### PARTENARIAT AVEC LE COLLÈGE

Propositions d'animations pendant la pause méridienne. Participation aux actions du Comité Éducation Santé Citoyenneté (journée contre les discriminations, rallye citoyen, conférences...).

\*Tous les détails figurent dans le règlement disponible à l'accueil ou sur notre site (rubrique « ados »).



# LE CLAS

Accompagnement à la Scolarité

Primaire & scolaire

## Responsables

Emilie Cazanave (Clas primaire)  
et Annabelle Cordier (Clas collège)

Votre enfant manque d'autonomie dans ses apprentissages ? Il peine à faire ses devoirs et semble ne pas avoir les bonnes méthodes de travail ? Il a besoin de (re) prendre confiance ? Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) s'adresse aux élèves du CE1 à la 3e ayant besoin de soutien pour s'épanouir dans leur scolarité. Il veille à la progression de l'élève en travaillant sur la confiance, l'estime et la connaissance de soi. A travers des activités ludiques, créatives et culturelles, les ateliers apportent une aide méthodologique adaptée qui valorise les compétences et les différences de chacun au sein d'un collectif de 5 à 12 élèves.

Dispositif encadré par une équipe salariée/bénévoles en partenariat avec les établissements scolaires et les familles.

✉ [clas@centresocialmonein.fr](mailto:clas@centresocialmonein.fr)  
☎ 05 59 21 31 30

De Novembre à Juin

**PRIMAIRE :**  
mardi et jeudi  
de 16h15 à 18h

**COLLÈGE :**  
mercredi  
de 15h30 à 17h30

# ADULTES & SENIORS



## Responsable

Annabelle Cordier

Solidarité, liens sociaux, prévention, engagement bénévole et citoyen... autant d'enjeux qui nous animent et auxquels nous souhaitons contribuer sur le territoire !

C'est dans cette perspective que nous coordonnons différentes propositions dédiées aux adultes et aux seniors : activités animées par des bénévoles, parcours de prévention santé, sorties culturelles, dispositifs de solidarité et de lutte contre l'isolement... des projets à géométrie variable alimentés par les habitant.es eux même. Notre ambition : mettre en connexion autour d'intérêts partagés !

✉ [secteuradultes@centresocialmonein.fr](mailto:secteuradultes@centresocialmonein.fr)  
☎ 05 59 21 31 30 / 05 59 21 21 32

## SOLIDARITÉS

### BATALIS

Dispositif permettant aux personnes isolées de bénéficier d'appels téléphoniques ou de visites de convivialité à domicile.

N'hésitez pas à nous contacter pour rencontrer des bénévoles et bavarder, boire un café, se promener, jouer à des jeux, lire...

### LA P'TITE NAVETTE

La p'tite navette vous emmène aux marchés : le lundi à Monein, le mercredi à Artix, Navarrenx ou Mourenx et le vendredi à Oloron. Inscription à l'accueil du Centre Social, au moins 48h avant.

# ATELIERS

## AQUARELLE

**Avec Brigitte Josse**

Peindre ensemble et bénéficier régulièrement d'apports techniques et artistiques avec des intervenants extérieurs à la demande du groupe.

**Lundi 18h > 20h**

## ECRITURE

**Avec Déborah Rodriguez et Ronan Texier**

Plaisir des mots et jeux d'écriture à partager.

**Vendredi / semaines impaires  
18h30 > 20h30**

## COMMUNE ENVIE

Partagez vos envies, compétences ou passions le temps d'un atelier... ou venez découvrir celles des autres ! Le programme est fait des propositions des habitant.es. Contactez nous au 05 59 21 21 32 pour proposer une activité.

**Vendredis à 14h hors vacances scolaires**

## BLABLACAFÉ

**Avec Hélène Flandin et Marie-Ange Lefebvre**

Venez passer un moment de convivialité et de discussion avec d'autres blablateurs autour d'un thé ou d'un café.

**Lundi / semaines paires  
9h30 > 10h30**

## AKOAJOU

Vous aimez jouer ? Jeux de cartes, de réflexion, d'ambiance... venez partager des soirées ludiques et conviviales !

**Mardi à 20h30**

## CONVERSATION ANGLAISE

**Avec Vanessa via l'asso. PSL64**

«Améliorez votre capacité à communiquer en anglais dans un cadre dynamique et convivial. Au programme: discussions, jeux de rôles, débats, reportages...»

**Judi 18h15 > 19h45**

**Vendredi 10h > 11h30**

## BLABLAMARCHE

**Avec Hélène Flandin et Marie-Ange Lefebvre**

Marche douce entre une et deux heures, à votre rythme... ce qui laisse le temps pour discuter !

**Judi à 14h**

## PARTÂGE

**Avec Ghislaine Espinasse**

Venez passer un moment convivial autour d'activités ludiques et créatives.

**Mardi 14h > 16h30**

## THÉÂTRE D'IMPRO

**Avec Maxime Chalony**

Envie de s'amuser ?

Besoin de lâcher-prise ?

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir du théâtre d'impro dans une ambiance conviviale et bienveillante à travers des exercices ludiques.

**Lundi / semaines impaires  
18h30 > 20h**

## SAVOIRS & DÉCOUVERTES

**Avec Rolande Monge, bénévole**

Des sorties organisées pour découvrir des lieux, des activités culturelles en Béarn, Pays Basque et au-delà. Le programme est choisi ensemble lors des réunions de début de trimestre.

# PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ

## GYM ADAPTÉE

**Avec l'association Siel Bleu**

Des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre et de souplesse pour se maintenir en bonne santé !

**Mardi 9h > 10h ou 10h > 11h**

**Du 5 septembre au 30 juillet**

**180€ / 47 séances**

## ATELIERS BIEN VIEILLIR

Avec l'association EPKP64

Un accompagnement individualisé qui permet à chacun d'agir pour maintenir ses capacités motrices et cognitives !

**Lundi 10h30 > 11h30**

**A partir du 18 septembre**

**120€ / 36 séances**

## ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

**Avec l'association ASEPT**

Des cycles d'ateliers sur différentes thématiques (nutrition, mémoire, bien-être, sommeil...) pour adopter des comportements sains et adaptés.

**Pour les + de 55 ans, thématiques diverses tout au long de l'année - Gratuit**

# ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

## ATELIERS NUMÉRIQUES

Aurore propose des ateliers de découverte des usages du numérique. Ils sont ouverts à toute personne désireuse de se former pour devenir plus autonome dans son utilisation du numérique au quotidien.

Vous souhaitez apprendre à utiliser smartphone, tablette ou ordinateur, envoyer un mail, naviguer sur internet, faire vos démarches en ligne, découvrir les outils de bureautique,...?

Ces ateliers sont faits pour vous !

## Conseillère numérique

Aurore Corberant



### SERVICE GRATUIT

Du matériel peut être prêté le temps des séances (ordinateur ou tablette).

**À Monein :**

**lundi de 10h à 12h semaine impaire**

**lundi de 14h à 16h**

Rendez-vous individuels sur demande.

Des ateliers informatiques sont aussi organisés à Bézingrand, Cuqueron, et Lahourcade. Renseignements auprès des mairies concernées et du Centre social.

✉ [conseilnumerique@centresocialmonein.fr](mailto:conseilnumerique@centresocialmonein.fr)

☎ 05 59 21 31 30

# FAMILLES

## Responsable

Marie Merville  
Référente famille



☎ 05 59 21 31 30

✉ [secteurfamilles@centresocialmonein.fr](mailto:secteurfamilles@centresocialmonein.fr)

Le secteur Animation Collective Famille vise à proposer et mettre en place des actions avec et pour les familles. L'enjeu : contribuer au renforcement du lien familial et d'accompagner des projets portés par les familles : des idées, des propositions ? Venez nous rencontrer !



D'ores et déjà au programme:

### **L'organisation d'événements et de sorties destinés aux familles**

Organisation des braderies, sorties nature, journées des familles avec stands d'animation, ateliers parents-enfants... bref, des temps privilégiés pour vivre des expériences avec vos enfants et rencontrer des familles d'ici ou d'ailleurs !

### **L'animation d'espaces d'échanges dédiés aux parents**

Cafés des parents une fois par mois, journée répit parental, soirées débats... Vous pouvez suivre le programme sur notre page Facebook (@centresocialmonein).

# ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Le centre social donne la possibilité à des personnes rencontrant

des difficultés sociales et /ou financières de bénéficier d'un suivi individuel par une Conseillère en Économie Sociale et Familiale. Cet accompagnement « sur mesure » s'adapte à vos besoins : si vous avez des difficultés budgétaires ou administratives, notre conseillère pourra vous recevoir sur rendez-vous et vous orienter si besoin vers nos partenaires locaux.

## Responsable

Marie Merville  
Conseillère en Économie Sociale & Familiale



☎ 05 59 21 31 30

✉ [secteurfamilles@centresocialmonein.fr](mailto:secteurfamilles@centresocialmonein.fr)

## DES PERMANENCES POUR SIMPLIFIER CERTAINES DÉMARCHES !

**PLIE** (insertion / emploi), **Mission Locale**, **assistants sociaux** du conseil départemental, **Médiation familiale** du centre

social d'Oloron, **Maison des adolescents**... plusieurs structures proposent des permanences sur Monein pour faciliter l'accès à leurs services. Plus de renseignements à l'accueil du centre social ! Un ordinateur est également en libre accès à l'accueil, à nos horaires d'ouvertures.



22, rue du commerce  
64360 Monein  
du lundi au jeudi  
9h > 12h & 14h > 17h30  
vendredi, fermeture à 17h

**Merci à nos  
partenaires :**

